



断捨離を悩んだ結果、約 9 割が今もまだ処分できていないことが明らかに。断捨離診断「思い出のシーソーゲーム」をローンチ！

衣替えの時に洋服の断捨離で悩んだ経験のある人は約 7 割！6 月の環境月間に考える「衣替えと環境に関する意識調査」を実施

地球、そして私たちのために循環をデザインする「Circular Design for the Earth and Us」をパーパスに掲げ、大切なことにフォーカスして生きる人を増やすことを目指すバリュエンスホールディングス株式会社（本社：東京都港区、代表：寿本 晋輔、以下 当社）は、20～60 代男女 500 名を対象に「衣替えと環境に関する意識調査」を実施しました。

■トピックス

- 【1】断捨離診断「思い出のシーソーゲーム」をローンチ！
- 【2】今年、衣替えを予定している人は 74.2%
- 【3】衣替えの時に洋服の断捨離で悩んだ経験のある人は約 7 割
洋服を断捨離するか迷った経験のある人のうち、約 9 割が今もまだ処分できていないことが明らかに
- 【4】衣替えの時に服以外のモノで断捨離を悩んだ経験がある人は約 5 割
洋服以外にも「バッグ」「靴」で悩む人が約 6 割と多い結果に
- 【5】モノの手放し方ランキング
1 位「ゴミとして捨てる」、2 位「リユースショップで売る」、3 位「ネットフリマ」

【1】断捨離診断「思い出のシーソーゲーム」をローンチ！



衣替え時期に断捨離で迷った経験のある人が約7割、そして洋服を断捨離するか迷った経験のある人のうち約9割が今もまだ処分できていないという結果を受け、当社では5月30日（火）に「思い出のシーソーゲーム」という衣替えの際に役立つ診断サイトを開設いたしました。「商品の状態」や「愛着度合い」のバランスなどをはかり、手元に残すか、手放すべきか、なんぼやのバリュージェイナーが診断をするサイトになっております。ぜひ衣替えで悩んだ際や、お手元の不用品の売却に悩んだ時は診断コンテンツをお試しいただき、リユースをご検討ください。

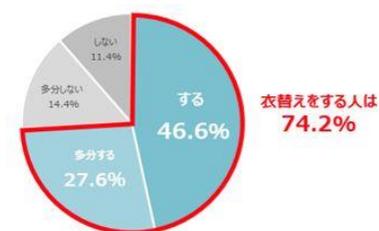
【サイト URL】 <https://nanboya.com/lp/see-saw-game/>

【推奨環境】 PC：Chrome、safari、Firefox、Edge などの最新版

SP：iPhone 最新 OS かつ Safari (iPhone の機種は 2 世代前まで遡り程度) / Android 最新 OS かつ Chrome (2)

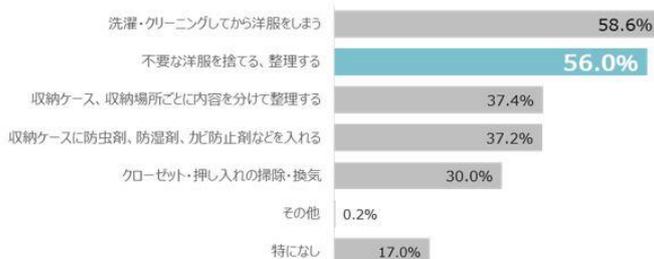
【2】今年、衣替えを予定している人は 74.2%

Q.あなたは今年、夏の衣替えをしますか



(単一回答/ n=500)

Q.衣替えの時に意識していることを教えてください



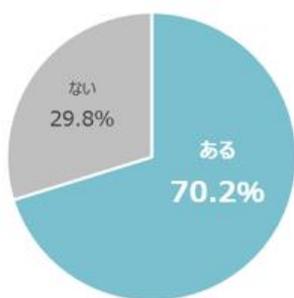
(複数回答/ n=500)

調査結果から、夏を迎えるにあたり 74.2%の人が衣替えの実施を予定していることがわかりました。さらに、衣替えの時に意識していることの 1 位は「洗濯・クリーニングしてから洋服をしまう (58.6%)」、2 位は「不要な洋服を捨てる、整理する (56.0%)」という結果で、半数以上が断捨離を意識していることが判明しました。「不要な洋服を捨てる、整理する」の回答を細かく見てみると、男性は全体の 40.4%が、女性は全体の 71.6%がこの回答を選択していて男女差が大きくあり、特に 60 代男性では 34.0%、60 代女性では 78.0%と 2 倍以上の差が開き、衣替えの意識に違いがみられます。

【3】衣替えの時に洋服の断捨離で悩んだ経験のある人は約 7 割

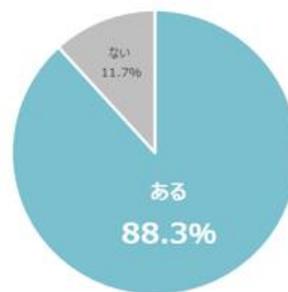
洋服を断捨離するか迷った経験のある人のうち、約 9 割が今もまだ処分できていないことが明らかに

Q.衣替えの時に、洋服を断捨離するか迷った経験はありますか



(単一回答/ n=500)

Q.断捨離を迷った結果、今も処分できていない洋服はありますか



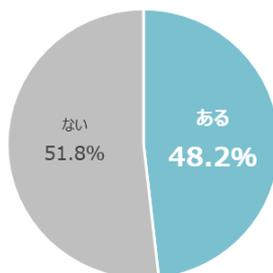
(単一回答/ n=366)

「衣替えの時に、洋服を断捨離するか迷った経験はありますか」という質問に対して、全体の 70.2%が「ある」と回答。また、「これまでに、洋服を断捨離するか迷った経験はありますか」という質問に対して「ある」と回答した人のうち約 9 割 (88.3%) の方が今もまだ処分できずにいることがわかりました。

【4】衣替えの時に服以外のモノで断捨離を悩んだ経験がある人は約 5 割

洋服以外にも「バッグ」「靴」で悩む人が約 6 割と多い結果に

Q.衣替えの時期に、洋服以外のモノで断捨離するか迷った経験はありますか



(単一回答/ n=500)

「衣替えの時期に、洋服以外のモノで断捨離するか迷った経験はありますか」という質問では、全体の 48.2%が「ある」と回答し、約半数が洋服以外のモノも衣替えの時期に断捨離を考えていることがわかりました。内訳とし

ては、「バッグ」「靴」が全体の59.6%と最も多い結果に。例えば、断捨離に悩んだ際には「昨シーズン1回も使っていないか」を基準に、手放すか残すかを決めるのはいかがでしょうか。シーズンで1回も使っていないモノは、状態が綺麗でも使わないままになることが多く見受けられるため、早めの売却をおすすめしています。

【5】モノの手放し方ランキング

1位「ゴミとして捨てる」、2位「リユースショップで売る」、3位「ネットフリマ」

Q.モノの断捨離方法を教えてください

	ゴミとして処分する	91.2%
	リサイクル/リユースショップ・買取店舗で売る	41.4%
	ネットオークション・フリマアプリに出品する	25.8%

(複数回答/ n=365)

断捨離経験がある方を対象に洋服以外のモノの手放し方を聞いたところ、1位は「ゴミとして処分する」(91.2%)、2位は「リサイクル/リユースショップ・買い取り店舗で売る」(41.4%)、3位は「ネットオークション・フリマアプリに出品する」(モノ25.8%)という結果になりました。

バッグや靴など不要なモノに傷や汚れがある場合でも、ブランド買取「なんぼや」では買取りができるケースが多くあるため、ゴミとして処分する前にぜひ一度買取専門店にお持ち込みしてみることをおすすめいたします。

※破損がひどい場合は買取りいたしかねる場合もございます

■調査概要

標題：衣替えと環境に関する意識調査

調査主体：バリュエンスホールディングス株式会社

調査期間：2023年4月10日(月)～4月12日(水)

調査方法：インターネット調査

調査対象：全国の20-60代男女500名(20代男女各50名、30代男女各50名、40代男女各50名、50代男女各50名、60代男女各50名)

調査機関：マイボイスコム

■バリュエンスホールディングス株式会社 (<https://www.valuence.inc/>)

- ・証券コード：9270
- ・設立：2011年12月28日
- ・代表取締役社長：嵯本 晋輔
- ・本社所在地：東京都港区南青山五丁目6番19号MA5
- ・事業内容：グループ全体の経営・マネジメント強化、戦略立案・策定、企業価値の最大化